



## Kulta-ahon Ratsastajien toimintasuunnitelma vuodelle 2023

Seuran tarkoituksena on edistää, tukea ja levittää hevosurheilua, kohottaa jäsentensä kuntoa ja ratsastustaitoa sekä ohjata hyvän hevostaitoon.

### Tarkoituksensa toteuttamiseksi seura

- järjestää harrastukseen liittyviä koulutus- ja valmennustilaisuuksia
- järjestää ratsastuskilpailuja, näytöksiä ja juhlia
- voi harjoittaa tiedotus- ja julkaisutoimintaa
- toimii yhdessä muiden harrastajien kanssa ja ylläpitää yhteyksiä muihin alan järjestöihin

Seuran jäsenet, jotka ovat myös SRL:n jäseniä, on vakuutettu tapaturmien varalta ratsastustuntien sekä muun siihen liittyvän toiminnan ajaksi. Kulta-ahon ratsastajat sekä Suomen Ratsastajainliitto ry:n tavoitteena on saada kaikki lajin harrastajat vakuutusturvan piiriin.

### Koulutus

Seura tukee mahdollisuuksiensa mukaan jäsentensä osallistumista Suomen Ratsastajainliiton, Suomen Hevosopiston sekä Lounais-Suomen Ratsastusjaoston järjestämille kursseille. Lisäksi seura tukee nuorten kasvatus- ja valmennustyössä mukana olevien koulutusta muidenkin järjestäjien kursseilla.

Tänä vuonna SRL on myöntänyt seurallemme 200 € tuen koulutukseen, joka järjestetään yhdessä Lounais-Suomen aluejaoston kanssa. Alustavasti suunniteltu luennoitsijaksi personal trainer Hanna Saario aiheesta urheilullinen elämäntapa 18.3.

Seura painottaa hevostaitoa turvallisen kehityksen edellytyksenä ratsastuksen eri osa-alueissa ja pyrkii antamaan oikeaa tietoa hevosten käsittelystä ja kohtelusta sekä valmennusmenetelmistä. Ennen kilpailukauden alkua seura järjestää mahdollisuuksiensa mukaan luennon koskien SRL:n kulloinkin voimassa olevia kilpailusääntöjä kaikille kilpailijoille sekä kiinnostuneille. Seura tukee jäsenten tuomarilisenssien ym. hankkimista ja ylläpitämistä osallistumalla näistä aiheutuviin kustannuksiin.

### Talkoo toiminta

Kulta-ahon ratsastajien jäsenet voivat kerätä talkoopisteitä erilaisista tapahtumista ja talkoosuorituksista. Pisteitä voi käyttää seuran järjestämissä tapahtumissa. Pisteitä voi kerryttää myös perheenjäsenelle.

Tulevaisuuden suunnitelmissa talkoolaisille yhteneväisiä seuran vaatteita ja retkiä.

### Kilpailut

Kulta-ahon ratsastajat ry suunnittelee sekä kouluratsastuksen että esteratsastuksen kilpailujen järjestämistä. Tavoitteena on järjestää seuratason kilpailuja kevään, kesän ja syksyn aikana. Kilpailukauden aikana kilpaillaan myös Kulta-aho Cup.

Seuran jäsenet voivat osallistua muiden seurojen järjestämiin kansallisiin, alueellisiin ja kutsukilpailuihin ratsukoiden tason mukaisesti. Seura lähettää mahdollisuuksiensa mukaan kilpailijoita koulu-, este- ja kenttäratsastuksen henkilökohtaisiin ja joukkueestaruuksiin aluetasolla ja mahdollisuuksiensa mukaan myös kansallisella tasolla. Edustusratsukoista päättää seuran hallitus kuultuaan ehdotuksia mm. seuran jäseniltä.

Kulta-ahon ratsastajat ry jakaa vuosittaista kilpailuavustusta. Palautus edellyttää anomusta rahan palautukselle 31.12.2023 mennessä. Hakemuksesta tulee ilmetä kisat, joista sijoitukset saavutettu, sekä tehdyt talkoopisteet.

### Aluekilpailuluvan palautus



### **Juniorit**

- Vähintään 3 aluetason sijoitusta
- Vähintään 5 talkoopistettä

### **Seniorit**

- Vähintään 5 aluetason sijoitusta
- Vähintään 5 talkoopistettä

### Kansallisenkilpailuluvan palautus

### **Juniorit**

- Vähintään 3 kansallisen tason sijoitusta
- Vähintään 5 talkoopistettä

### **Seniorit**

- Vähintään 5 kansallisen tason sijoitusta
- Vähintään 5 talkoopistettä

### **Valmennukset**

Vähintään kahdesti viikossa tallin hevosilla valmentautuvat ja säännöllisesti omilla hevosilla valmentautuvat kuuluvat automaattisesti valmennusryhmiin:

- Alle 18 v Talent
- 18-25 v. Nuoret
- Yli 25 v. Seniorit

Ratsastusvalmennuksen lisäksi valmennusryhmillä on muitakin yhteisiä harjoitteita (Whatsapp ryhmä) Psykkistä valmennusta, kuntotestit, teoriaa yms.

Valmennusryhmiin kuuluvien on mahdollista kilpailla tallin hevosilla.

Järjestetään mahdollisuuksien mukaan ulkopuolisia valmennuksia.

Järjestetään tilaisuuksia, joissa mahdollisuus hankkia hevostaito merkkejä.

### **Muu toiminta**

Estekaluston maalaus kevään aikana.

Mahdollisuuksien mukaan, seura järjestää myös muuta hevosiin ja seuratoimintaan liittyvää toimintaa, kuten esim. talviriehan ja retkiä.

Perustetaan seuralle oma alajaosto, nuorisojaosto, jota vetää Eevi. Nuorisojaosto voisi keskittyä erityisesti somenäkyvyyteen.

### **Palkitseminen**

Palkitaan vuoden saavutuksista joulujuhlissa:

- juniori-, nuoret- ja senioriratsastajat koulu-, este- ja kenttäratsastuksessa SRL:n rankingpisteiden perusteella.
- Eniten talkoopisteitä kerännyt henkilö
- Erilaisissa mestaruuksissa menestyneet.



- Vuoden hevonen
- Seniori- ja junioripersoona-palkinto, positiiviselle ja aktiiviselle seniorijäsenelle
- Tsemppari -palkinto, uutterasta harjoittelusta ja oman itsensä kehittämisestä
- Horsemanship, juniorijäsenelle esimerkillisestä toiminnasta hevosten kanssa.
- Tsempparipalkintoja tarpeen mukaan.

Lisäksi haetaan Salon kaupungilta avustusta estekatoksen hankinnasta aiheutuneiden kustannusten pienentämiseen.

Haetaan Salon kaupungilta seura avustusta.

Haetaan avustusta/sponsoreita Talent ryhmän jäsenille joilla voidaan kustantaa esim. aiheutuneita valmennus- tai kilpailukuluja.

Järjestetään Talent ryhmäläisille oma leiri kesällä.